



公式給水所

公式給水所は30キロのコースに4ヶ所、10キロのコースに1ヶ所設置されます。各給水所ともにコースの左側に設置されています。脱水症状にならないように、十分な水分補給をお願いします。

公式給食所

公式給食所は30kmのコース20km地点手前と25km地点手前に設置されています。20km地点手前は青梅の名産ゆずを使ったオリジナルのゆずまんじゅうを10,000個、25km地点手前はチョコレート15,000個提供します。

トイレ

スタート地点を中心に、折返し地点までのコース沿道に計219基トイレが設置してあります。大会で設置したトイレには看板による表示がされています。地元住民の御迷惑にならないよう十分ご配慮ください。

公式救護所

公式救護所は全部で10ヶ所設置され、医師・看護師等の医療スタッフが待機しているほか、AED等の医療機器も配置されています。(他に救護車両14台を配置)また、「モバイルAED隊」が大会をサポートし、青梅消防署の救護ランナーが30キロの部に参加します。万が一、競技中に体調が悪いと感じたらすぐにレースを中断し申し出てください。また、当日は健康保険証をご持参ください。

ごみの持ち帰りについて

各会場、コースにはごみ回収所は特に設けていませんので、ごみは必ず持ち帰るようにご協力をお願いいたします。

10km
レース
折り返し
地点

10kmコース
折り返し
開門
10:16

30kmコース
25キロ開門
宮ノ平駅西
14:50

10km
フィニッシュ
地点
10:50終了

30km
フィニッシュ
地点
総合体育館前
15:30終了



記録速報

ラッキーナンバー賞

ナンバーカード袋に当選シールが貼ってある参加者には、協賛社などからの各種賞品が当たります。
※大会当日17時までに引換されない場合、当選は無効となります。賞品の都合により変更になる場合もございます。

 1名様 ホノルル ハーフマラソン・ ハパルアご招待 (開催日4月14日)	 20名様 PUMA賞 スポーツグッズ プーマ ジャパン提供	 20名様 明治賞 スーパーヴァーム ゼリー 6個入り 明治提供	 3名様 澤乃井純米大 辛口 720ml 小澤酒造提供
 30名様 スポーツサングラス エル・バランス提供	 25名様 青梅 せんべい 10枚入り 柳丸提供	 15名様 雪塩賞 雪塩セット パラダイスプラン提供	86名様 大会クオカード

※ホノルルハーフマラソン・ハパルアツアーは4月12日または13日出発の3泊5日です。国内の移動に掛かる費用は個人負担となります。未成年の方は保護者の同意が必要です。

不審物を見つけたら触らず、動かさず、近くの警察官、警備員、大会本部に連絡して下さい。大会本部 ☎0428-24-6311

表彰式

表彰対象者の順位発表は青梅市役所前および、総合体育館前速報版、または青梅マラソン公式HPの記録速報でご確認ください。

10kmの部		賞状	副賞
男子	女子		
高校生	高校生	1~6位	入賞者に青梅ブランドプロジェクトタオルと明治賞
40歳代	40歳未満	1~6位	
50歳代	40歳代	1~6位	
60歳代	50歳代	1~6位	
70歳以上	60歳以上	1~6位	
チーム戦		賞状	優勝~3位 キヤノンマーケティングジャパン賞
男子・混成の部	女子の部		

30kmの部		賞状	副賞
男子	女子		
総合	総合	1~6位	入賞者に青梅ブランドプロジェクトタオルと明治賞
40歳代	40歳代	1~6位	
50歳代	50歳代	1~6位	
60歳以上	60歳以上	1~6位	
チーム戦		賞状	
男子・混成の部	女子の部		1~3位

(賞品の都合により変更になる場合もございます)