

◆大会スケジュール

前日イベント

2月15日(土) 青梅市総合体育館

- ・12:00 アシックス ランニングクリニック (～12:40第1スポーツホール)
アシックスランニングクラブの池田美穂コーチによるレース直前講座を開催！
レース前だけでなく、レース中にも使えるアドバイスが盛り沢山！ 初めてのレースで不安な方、少しでも楽に完走を目指したい方は是非、お越しください！
〈内容〉ストレッチ指導、フォームアドバイス、レースに関するアドバイス (参加費無料)
- ・13:00 前日競技者受付/ナンバーカード引換 (～16:00第2・第3スポーツホール)
開会式 (～14:00第1スポーツホール)
- ・13:30 トウキョウX肉うどん祭り (無くなり次第終了・体育館東側広場)
西多摩製麺組合より青梅畜産センターの誇るブランド豚「トウキョウX」を使った肉うどんを先着2000名(予定)にご提供。コカ・コーラ(コカ・コーライーストジャパン提供)の試飲とバナナ(日本バナナ輸入組合提供)の試食もあり。
- ・14:10 AOSYNスペシャルトークショー (～15:10第1スポーツホール)
ゲスト エリック・ワイナイナさん(マラソンランナー)
浅井えり子さん(帝京科学大客員教授)
- ・15:20 ランナー応援イベント
ヒップホップダンス(青梅第三小かすみ学級、エマネーションダンススタジオ)、和太鼓(青梅総合高校)



池田美穂さん



浅井えり子さん

大会当日

2月16日(日)

- ・7:30～8:30 10キロの部 競技者受付/ナンバーカード引換 青梅市役所西側駐車場
- ・8:00～10:30 30キロの部 競技者受付/ナンバーカード引換 河辺小学校
- ・8:30 ピラティス for ランナー (青梅市役所西側広場)
- ・10:30 // (青梅市総合体育館前ステージ)
元三井住友火災海上陸上部のランニングアドバイザー市河麻由美さんによる走る前の準備運動としてランナーのためのピラティスレッスン、ストレッチを行います。レース前のウォーミングアップに奮ってご参加ください。(参加費無料)
- 10キロの部スタート 9:30 競技終了 10:50
- 30キロの部スタート 11:30 競技終了 15:30



市河麻由美さん

◆ゲストランナー



エリック・ワイナイナさん
マラソンランナー
男子マラソン アトランタ五輪銅メダル
シドニー五輪銀メダル



福島和可菜さん
タレント
御岳健康大使

Murauchi BMWキッズルーム

10キロの部参加者用託児サービス

利用時間 2月16日 8:00～12:00
利用可能年齢 3歳～6歳(定員20名)
利用料 無料
申込方法 青梅マラソン財団にお問い合わせの上、お申し込み下さい。
お問い合わせ (一財)青梅マラソン財団
03-5479-1855(平日10時～18時)
www.ohme-marathon.jp



30kmの部
フィニッシュ地点

青梅市
総合体育館
周辺図



10kmの部
フィニッシュ地点

青梅
市役所
周辺図

◆タイム計測用リグについて

- 本大会では、着順判定に「タイム計測用リグ」を使用するため、次の事項をお守り下さい。
- ・「タイム計測用リグ」がついているナンバーカードを胸側に着け、フィニッシュまで絶対に外さないで下さい。万一「タイム計測用リグ」をつけないで走った場合、タイムは計測されません。
 - ・「タイム計測用リグ」はフィニッシュ後回収します。未返却、紛失の場合は、実費請求(2,500円)させていただきますので、必ず返却して下さい。

◆完走記念品(“FINISHER”ストラップ)について

フィニッシュ地点からランナーサービスステーションに行くまでの路上で、完走記念品をお渡しします。完走者限定の記念ストラップですので、是非お受けとりください。

◆タイムオーバーによる途中棄権について

関門を制限時間内に通過できなかった場合は、係員の指示に従い速やかに走路をあけてください。その際には、タイム計測用リグの返却をお願いします。また、収容バスかJRを利用しお戻りください。

第48回青梅マラソン 開催要項

THE OHME 30&10Km ROAD RACE

第48回青梅マラソン大会にエントリーいただきありがとうございます。参加に当たっては、このお知らせをよくお読みいただき、レースに備えて下さい。

◆大会開催の決定

降雪、道路凍結、災害等により開催できない場合があります。告知については、大会ホームページおよびNTTテレドームにて行います。

最終決定日時 2月16日(日) 6:00

大会ホームページ <http://ohme-marathon.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/ohme.marathon>
Twitter <https://twitter.com/ohmemarathon>
記録速報 <http://www.sportsmovie.info/taikai/2014/0216ohme/>
電話サービス(NTTテレドーム) 0180-991-433



公式HP



Facebook



Twitter



記録速報

◆競技者受付・ナンバーカード引換

前日引換 2月15日(土)

10キロの部・30キロの部 13:00～16:00 青梅市総合体育館

当日引換 2月16日(日)

10キロの部 7:30～8:30 青梅市役所西側駐車場 最寄り駅 JR東青梅駅
30キロの部 8:00～10:30 青梅市立河辺小学校 最寄り駅 JR河辺駅

◆更衣所・貴重品預り所について

更衣所を以下の場所でご利用いただけます。更衣所に入出入りする際には、**ナンバーカードが通行証になります。ナンバーカードが無いと出入り出来ませんのでご注意ください。**

また、市役所1Fを除く各更衣所には貴重品預り所(有料:100円)が設置されていますのでご利用下さい。なお、預ける際には、ナンバーカードが必要になります。

30キロ選手更衣所	青梅市総合体育館、青梅市立総合病院地下駐車場B1・B2、河辺小学校
10キロ選手更衣所	青梅市役所地下駐車場、1Fロビー奥(女性専用)、青梅市立総合病院地下駐車場B1・B2

◆有料手荷物預かり(事前申し込み)

有料手荷物預かりをお申し込みいただいた方には別途手荷物預かりキットを送付いたしました。届いていない場合は大会事務局(0428-24-6311 平日8時30分～17時15分)へご連絡をお願いいたします。