

第47回青梅マラソン

THE OHME 30&10Km ROAD RACE

開催要項

第47回青梅マラソン大会にエントリーいただきありがとうございます。参加に当たっては、このお知らせをよくお読みいただき、レースに備えて下さい。

◆大会開催の決定

降雪、道路凍結、災害等により開催できない場合があります。
告知については、大会ホームページおよびNTTテレドームにて行います。

最終決定日時 2月17日(日) 6:00

大会ホームページ <http://ohme-marathon.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/ohme.marathon>
Twitter <https://twitter.com/ohmemarathon>
記録速報 <http://www.sportsmovie.info/taikai/2013/0217ohme/>
電話サービス(NTTテレドーム) 0180-991-433



公式HP



Facebook



Twitter



記録速報

◆競技者受付・ナンバーカード引換

前日引換 2月16日(土)

10キロの部・30キロの部 13:00~16:00 青梅市総合体育館

当日引換 2月17日(日)

10キロの部 7:30~8:30 青梅市役所西側駐車場

最寄り駅 JR東青梅駅

30キロの部 8:00~10:30 青梅市立河辺小学校

最寄り駅 JR河辺駅

◆更衣所・貴重品預り所について

更衣所を以下の場所をご利用いただけます。更衣所に入出入りする際には、**ナンバーカードが通行証になります。ナンバーカードが無いと出入り出来ませんのでご注意ください。**

また、市役所1Fを除く各更衣所には貴重品預り所(有料:100円)が設置されていますのでご利用下さい。なお、預ける際には、ナンバーカードが必要になります。

30キロ選手更衣所

青梅市総合体育館、青梅市立総合病院地下駐車場B1・B2、河辺小学校

10キロ選手更衣所

青梅市役所地下駐車場、1Fロビー奥(女性専用)、青梅市立総合病院地下駐車場B1・B2

◆大会スケジュール

前日イベント

2月16日(土) 青梅市総合体育館

- ・11:30 オープニング
スポーツ祭東京2013キャラクターゆりーとダンス(第1スポーツホール)
- ・12:00 スペシャルイベント
健康寺子屋@青梅マラソン(～13:40・第1スポーツホール)
スポーツ祭東京2013(東京多摩国体)推進・2020年オリンピック招致イベント。健康寺子屋は女子バレーボールロサンゼルス五輪銅メダリストの三屋裕子さんを講師に“心と身体の健やかなために”をテーマにハツラツとした日々の過ごし方を目指す考え方や体操をご案内します。受付11:30分より、先着300人(参加費無料)。体操のできる服装でご参加ください。
※青梅マラソン出場者以外の方もご参加いただけます。
- ・13:00 前日競技者受付/ナンバーカード引換(～16:00第2・第3スポーツホール)
- ・13:30 トウキョウX肉うどん祭り(無くなり次第終了・体育館東側広場)
毎年好評の Pasta パーティーが生まれ変わりました。西多摩製麺組合より青梅畜産センターの誇るブランド豚「トウキョウX」を使った肉うどんを先着2000名にご提供。コカ・コーラ(東京コカ・コーラボトリング提供)の試飲とバナナ(日本バナナ輸入組合提供)の試食もあり。
- ・14:00 開会式(～15:00) 第1スポーツホール
- ・15:10 AOSYNスペシャルトークショー(～16時10分・第1スポーツホール)
ゲスト マーラ・ヤマウチさん(ロンドン五輪女子マラソン英国代表)



三屋裕子さん



マーラ・ヤマウチさん

大会当日

2月17日(日)

- ・7:30～8:30 10キロの部 競技者受付/ナンバーカード引換 青梅市役所西側広場
- ・8:00～10:30 30キロの部 競技者受付/ナンバーカード引換 河辺小学校
- ・8:30 ピラティス for ランナー (市役所前西側ステージ)
- ・10:30 // (総合体育館前ステージ)

元三井住友火災海上陸上部のランニングアドバイザー市河麻由美さんによる走る前の準備運動としてランナーのためのピラティスレッスンを行います。レース前のウォーミングアップに奮ってご参加ください。(参加費無料)



市河麻由美さん

10キロの部スタート 9:30 競技終了 10:50
30キロの部スタート 11:30 競技終了 15:30

◆ゲストランナー



平塚潤さん

城西大准教授
・第27回大会優勝



実井謙二郎さん

日清食品グループ
・第37回大会優勝

10キロの部参加者用託児サービス

- 利用時間 2月17日
8:00～12:00
- 利用可能年齢 3歳～6歳
- 利用料 1,000円
- 申込方法 青梅マラソン公式ホームページよりスポーツエントリーサイトにてお申し込み下さい。
- お問い合わせ (一財)青梅マラソン財団
03-5479-1855



30kmの部
フィニッシュ地点

青梅市
総合体育館
周辺図



10kmの部
フィニッシュ地点

青梅
市役所
周辺図

◆タイム計測用リグについて

本大会では、着順判定に「タイム計測用リグ」を使用するため、次の事項をお守り下さい。

- ・「タイム計測用リグ」がついているナンバーカードを胸側に着け、フィニッシュまで絶対に外さないで下さい。万一「タイム計測用リグ」をつけないで走った場合、タイムは計測されません。
- ・「タイム計測用リグ」はフィニッシュ後回収します。未返却、紛失の場合は、実費請求(2,500円)させていただきますので、必ず返却して下さい。

◆完走記念品(“FINISHER”ストラップ)について

フィニッシュ地点からランナーサービスステーションに行くまでの路上で、完走記念品をお渡しします。完走者限定の記念ストラップですので、是非お受けとりください。

◆タイムオーバーによる途中棄権について

関門を制限時間内に通過できなかった場合は、係員の指示に従い速やかに走路をあけてください。その際には、タイム計測用リグの返却をお願いします。また、収容車が JR を利用しお戻りください。

青梅マラソン 楽々アクセスのお知らせ

大会最寄りの河辺駅(30キロの部)、東青梅駅(10キロの部)直通の

JR快速青梅マラソン号!

全車指定席で座って到着、帰りも座って帰宅の楽々アクセス JR 快速青梅マラソン号。朝は、30キロコースの当日ナンバーカード交付時刻(8:00~)に合わせた「3号」に加え、今年は多くのご要望にお応えして、10キロコースの交付時刻(7:30~)に合わせて「1号」を新たに運転いたします。

運行日 2月17日(大会当日)

往路	青梅マラソン1号 新宿駅(6:38発)→河辺(7:27) →東青梅(7:30)→青梅(7:34着)	復路	青梅マラソン4号 河辺駅(15:54発)→新宿→錦糸町 →市川→船橋→津田沼→千葉(17:31着)
	青梅マラソン3号 千葉駅(7:07発)→津田沼→船橋 →市川→錦糸町→新宿→河辺(9:06着)		※帰りの河辺駅改札は大変混雑いたします。復路ご乗車の場合は時間に余裕をもって駅に向かってください。

運賃・料金

千葉～河辺(片道)	運賃1380円 + 【普通車指定席料金510円/グリーン車指定席料金950円】
新宿～河辺・東青梅(片道)	運賃 690円 + 【普通車指定席料金510円/グリーン車指定席料金750円】
新宿～青梅(片道)	運賃 780円 + 【普通車指定席料金510円/グリーン車指定席料金750円】

**指定席のお買い求めは、JR各駅のみどりの窓口又は
主な旅行会社・「指定席券売機」・「えきねっと」にて**

なお席数限定のためこの案内が届くまでに売り切れる場合もありますがご容赦ください。大会が開催されない場合でも、指定席券の払い戻しはJR所定の手数料が発生いたします。あらかじめご了承ください。

◆参加賞(Tシャツ)について

参加賞のTシャツは、競技者受付場所にあるTシャツ引換所でお受け取り下さい。お受け取りの際には、同封のナンバーカード引換書が必要です。Tシャツのサイズは、大会申し込み時に指定されたサイズとなります(ナンバーカード引換書の表面に記載されています)。なお、指定されたサイズの変更はできませんのであらかじめご了承ください。

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会カヌー競技
平成25年10月4日(金)～10月7日(月)
青梅市御岳溪谷特設カヌー場



御岳溪谷を下る竹下百合子選手
(北京五輪カヌー代表・青梅出身)

