



第55回記念青梅マラソン 体調管理チェックシート (大会後)

(参加者氏名)

(参加種目)

【注意事項】大会終了後に新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた場合は大会事務局までご連絡ください。
青梅マラソン大会事務局 TEL 0428-24-6311

チェックリストの記載・・・症状が無い場合は×を入れてください。症状が有る場合は○を入れてください。

チェックリスト	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
のどの痛みがある							
咳(せき)が出る							
痰(たん)がでたり、からんだりする							
鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く							
頭が痛い							
体のだるさなどがある							
発熱の症状がある							
息苦しさがある							
味覚異常(味がしない)							
嗅覚異常(匂いがしない)							
薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)							
過去7日以内に新型コロナウイルス陽性者、もしくは濃厚接触者との接触がありますか							
体温 (0.1℃単位でご記入ください)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃